

SÉRIE INSTINCT® E

MONTRES GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES



PRÉSENTATION DU PRODUIT :

La série Instinct E est composée de montres GPS connectées et robustes qui offrent jusqu'à 16 jours d'autonomie. Disponibles en deux tailles 40 mm et 45 mm, elles sont disponibles en noir avec bracelet gris charbon ou en différents coloris vifs et audacieux en édition limitée avec la collection « Tropical Pulse ». Les Instinct E intègrent des fonctionnalités essentielles telles que les smart notifications¹ et la compatibilité avec le Connect IQ™ Store. Elles disposent également d'un suivi de la santé et du bien-être 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 avec fréquence cardiaque au poignet, suivi avancé du sommeil, Pulse Ox² et bien plus encore. Avec son boîtier robuste et son écran hautement résistant aux rayures, les Instinct E peuvent affronter les conditions les plus difficiles. Elles sont conçues selon la norme MIL-STD-810 pour une résistance à la chaleur et aux chocs et sont également étanche à 10 ATM. De plus, elles intègrent une boussole à 3 axes, un altimètre barométrique et un système multi-GNSS pour une précision de la géolocalisation optimale.



SÉRIE INSTINCT® E

MONTRES GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES

FONCTIONS CLÉS

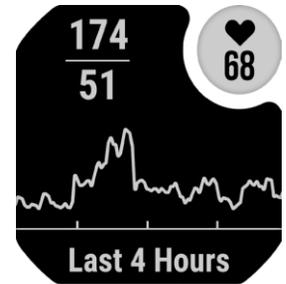
SMART NOTIFICATIONS

Recevez des e-mails, des SMS et des alertes sur votre montre lorsqu'elle est associée à votre smartphone Apple® ou Android™ compatible.



SUIVI DE LA SANTÉ

Obtenez un suivi complet de votre santé et de votre bien-être grâce notamment au suivi de la fréquence cardiaque, du sommeil, Pulse Ox² et bien plus encore.



FONCTIONS DE NAVIGATION

Naviguez en toute confiance grâce à une boussole à 3 axes, un altimètre barométrique et une prise en charge multi-GNSS.



ACTIVITÉS INTÉGRÉES

Suivez vos activités, y compris la marche, la course, le vélo, la randonnée, la musculation et bien plus encore.



GARMIN SHARE

NOUVEAU

Utilisez cette fonctionnalité pour partager facilement des points GPS, des parcours et des entraînements enregistrés avec les appareils Garmin compatibles de vos amis.

ÉTANCHÉITÉ 10 ATM

Offre une étanchéité jusqu'à 100 mètres de profondeur et est testé selon les normes militaires américaines pour la résistance à la chaleur, aux chocs et à l'eau.

S'ENTRAÎNER POUR PERFORMER

Commencez chaque journée par un rapport matinal personnalisable offrant un résumé des informations sur la santé et le bien-être. Utilisez la fonction de préparation à l'entraînement, qui examine une variété d'indicateurs de santé, pour maximiser l'efficacité de votre entraînement et votre récupération³, afin de prévenir l'épuisement et les blessures.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE 24H/24 ET 7J/7

Cette fonctionnalité comprend un suivi de la santé et du bien-être 24 h/24 et 7 j/7 avec fréquence cardiaque au poignet, un suivi avancé du sommeil, un suivi de la respiration, Pulse Ox² et bien plus encore.

RESTEZ CONNECTÉ

NOUVEAU

Profitez d'une utilisation quotidienne et restez connecté avec vos proches grâce aux smart notifications¹, à l'application Garmin Connect™, à l'application Garmin Messenger™ et bien plus encore.

SÉCURITÉ ET SUIVI

Si vous ne vous sentez pas en sécurité ou si votre montre détecte qu'un incident s'est produit, celle-ci enverra un message avec votre position en temps réel¹ à vos contacts d'urgence.

CONNECT IQ™ STORE

Ajoutez des fonds d'écran, des champs de données et des applications à votre montre connectée.

SÉRIE INSTINCT® E

MONTRES GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES

COMPARAISON DES PRODUITS :

INSTINCT® 3 SOLAR



INSTINCT® E



INSTINCT® 2S, INSTINCT® 2



INSTINCT®



| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| TAILLE DU BOÎTIER | 45 mm 50 mm | 40 mm 45 mm | 40 mm 45 mm | 45 mm |
| TAILLE DE L'ÉCRAN | Design à double écran personnalisable 1.1" x 1.1" (27 x 27 mm) | Design à double écran personnalisable 40 mm: 0.86" x 0.86" (22 x 22 mm) 45 mm: 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm) | Design à double écran personnalisable 40 mm: 0.79" x 0.79" (20.12 x 20.12 mm) 45 mm: 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm) | Design à double écran personnalisable 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm) |
| TYPE D'ÉCRAN | Monochrome transfective à contraste élevé Memory-in-pixel (MIP) 45 mm : | Monochrome transfective à contraste élevé Memory-in-pixel (MIP) | Monochrome transfective à contraste élevé Memory-in-pixel (MIP) | Monochrome transfective à contraste élevé Memory-in-pixel (MIP) |
| AUTONOMIES | Mode montre connectée : jusqu'à 28 jours / Illimité grâce au verre solaire ⁴ Mode GPS : jusqu'à 40 heures / 130 heures grâce au verre solaire ⁵ 50 mm : Mode montre connectée : jusqu'à 40 jours / Illimité grâce au verre solaire ⁴ Mode GPS : jusqu'à 60 heures / 260 heures grâce au verre solaire ⁵ | 40 mm : Mode montre connectée : jusqu'à 14 jours Mode GPS : jusqu'à 21 heures 45 mm : Mode montre connectée : jusqu'à 16 jours Mode GPS : jusqu'à 24 heures | 40 mm : Mode montre connectée : jusqu'à 21 jours Mode GPS : jusqu'à 22 heures 45 mm : Mode montre connectée : jusqu'à 28 jours Mode GPS : jusqu'à 30 heures | Mode montre connectée : jusqu'à 14 jours Mode GPS : jusqu'à 16 heures |
| ÉTANCHEITÉ | 10 ATM | 10 ATM | 10 ATM | 10 ATM |
| GARMIN SHARE | • | • | | |
| SMART NOTIFICATIONS ¹ | • | • | • | • |
| SUIVI DE SANTÉ | • | • | • | • |
| ABC SENSORS | • | • | • | • |
| MULTI-GNSS | • | • | • | • |
| WIDGET INREACH | • | • | • | • |
| WIDGET DE SUIVI DES CHIENS | • | • | • | • |
| CONNECT IQ™ STORE | • | • | • | |
| VO2 MAX | • | • | • | |
| PULSE OX ² | • | • | • | |
| SCORE DE SOMMEIL | • | • | • | |
| DÉTECTION DES SIESTES | • | • | | |
| COMPATIBLE AVEC L'APPLICATION GARMIN MESSENGER™ | • | • | | |
| ACTIVITÉ MULTISPORTS | • | | • | |
| LAMPE DE POCHE LED INTÉGRÉE | • | | | |
| GARMIN PAY™ PAIEMENTS SANS CONTACT ⁷ | • | | | |
| GPS MULTI-BANDES | • | | | |

SÉRIE INSTINCT® E

MONTRES GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES

CONFIGURATIONS DES PRODUITS :

HTS: 8517620000

INSTINCT E 40 MM



| INCLUS | | PAYS D'ORIGINE | | | | |
|--|--------------|--|---------|--------------|--------------|--|
| Montre Instinct E, câble de chargement, documentation | | Fabriqué à Taïwan. Câble fabriqué à Taïwan, Chine, Vietnam ou Birmanie. | | | | |
| DESCRIPTION | SKU | EAN | RRP | DISTRIBUTION | MARKET PLACE | |
| INSTINCT E – 40 mm Noir avec bracelet en silicone gris charbon | 010-02932-00 | 0753759339449 | 299.99€ | Exclusive | Non | |
| ÉDITION LIMITÉE INSTINCT E – 40 mm Citron vert avec bracelet en silicone bleu crépuscule | 010-02932-01 | 0753759339456 | 299.99€ | Exclusive | Non | |

INSTINCT E 45 MM



| INCLUS | | PAYS D'ORIGINE | | | | |
|--|--------------|--|---------|--------------|--------------|--|
| Montre Instinct E, câble de chargement, documentation | | Fabriqué à Taïwan. Câble fabriqué à Taïwan, Chine, Vietnam ou Birmanie. | | | | |
| DESCRIPTION | SKU | EAN | RRP | DISTRIBUTION | MARKET PLACE | |
| INSTINCT E – 45 mm Noir avec bracelet en silicone gris charbon | 010-02933-00 | 0753759339463 | 299.99€ | Exclusive | Non | |
| ÉDITION LIMITÉE INSTINCT E – 45 mm Citron vert avec bracelet en silicone citron vert | 010-02933-01 | 0753759339470 | 299.99€ | Exclusive | Non | |

SPÉCIFICATIONS PHYSIQUES :

| | INSTINCT E – 40 mm | INSTINCT E – 45 mm |
|------------------------|---|---|
| Dimensions (LxHxP) | 40 x 40 x 13.6 (mm) | 45 x 45 x 14.2 (mm) |
| Matériau du verre | Verre renforcé chimiquement | Verre renforcé chimiquement |
| Matériau de la lunette | Polymère renforcé de fibres | Polymère renforcé de fibres |
| Matériau du boîtier | Polymère renforcé de fibres | Polymère renforcé de fibres |
| Écran | Design à double écran personnalisable : 0.86" x 0.86" (22 x 22 mm) 166 x 166 pixels Monochrome, à contraste élevé et transreflectif - Memory-in-pixel (MIP) Comprend un bracelet en silicone | Design à double écran personnalisable : 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm) 176 x 176 pixels Monochrome, à contraste élevé et transreflectif - Memory-in-pixel (MIP) Comprend un bracelet en silicone |
| Bracelet de montre | Longueur de la bande de réglage en silicone : 109,4 mm Longueur de la boucle en silicone : 82,1 mm Longueur totale : 191,5 mm | Longueur de la bande de réglage en silicone : 132,4 mm Longueur de la boucle en silicone : 99,9 mm Longueur totale : 232,3 mm |
| Tour de poignet | 107–179 mm | 132–213 mm |
| Poids | 41 g | 48 g |
| Autonomies | Mode montre connectée : jusqu'à 14 jours Mode GPS : jusqu'à 21 heures Mode GPS d'expédition : jusqu'à 17 jours | Mode montre connectée : jusqu'à 16 jours Mode GPS : jusqu'à 24 heures Mode GPS d'expédition : jusqu'à 20 jours |
| Type de batterie | Batterie interne rechargeable - Lithium-ion | Batterie interne rechargeable - Lithium-ion |
| Étanchéité | 10 ATM Résiste à des pressions équivalentes à une profondeur de 100 mètres | 10 ATM Résiste à des pressions équivalentes à une profondeur de 100 mètres |
| Mémoire | 128 MB | 128 MB |
| Technologies sans fil | Technologies BLUETOOTH® et ANT+® | Technologies BLUETOOTH® et ANT+® |

SÉRIE INSTINCT® E

MONTRES GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES

SPÉCIFICATIONS DE L'EMBALLAGE :



| | INSTINCT E – 40 mm | INSTINCT E – 45 mm |
|--|---|---|
| Dimensions de la boîte (LxHxP) | 3.6" W x 4.4" H x 2.8" D (91 x 112 x 70.5 mm) | 3.6" W x 4.4" H x 2.8" D (91 x 112 x 70.5 mm) |
| Poids de la boîte | 5.7 oz (162 g) | 6.0 oz (170 g) |
| Dimensions du carton principal (LxHxP) | 15.1" W x 15.2" H x 15.9" D (384 x 378 x 403 mm) | 15.1" W x 15.2" H x 15.9" D (384 x 378 x 403 mm) |
| Poids du carton | 23.6 lbs (10.7 kg) | 24.6 lbs (11.2 kg) |
| Quantité par carton | 60 | 60 |

APPLICATIONS COMPATIBLES :

GARMIN CONNECT™



LA FORME À PORTÉE DE MAIN
Sur mobile ou sur le Web, Garmin Connect est l'outil de suivi, d'analyse et de partage des activités de santé et de remise en forme enregistrées par votre appareil Garmin.

CONNECT IQ™ STORE



UNE BOUTIQUE UNIQUE POUR PERSONNALISER VOTRE APPAREIL GARMIN
La boutique Connect IQ™ est une source complète d'éléments à télécharger gratuitement pour personnaliser les appareils Garmin compatibles : applications, widgets, cadrans de montre, champs de données, services de diffusion de musique et bien plus encore.

GARMIN EXPLORE™



CARTOGRAPHIEZ, SYNCHRONISEZ ET PARTAGEZ VOTRE ACTIVITÉS OÙ QUE VOUS SOYEZ.
Cette application tout-en-un est conçue pour les aventuriers de l'extrême et les passionnés d'activités outdoor. Téléchargez-la sur votre smartphone compatible pour planifier et organiser votre prochaine grande aventure.

GARMIN MESSENGER™



COMMUNIQUEZ PARTOUT DANS LE MONDE
Téléchargez l'application Garmin Messenger sur votre smartphone compatible, puis associez-la à votre appareil inReach® compatible pour une messagerie rapide et facile⁹ qui ne se limite pas aux zones de couverture mobile⁹.

PRODUITS COMPATIBLES :

BALANCE CONNECTÉE INDEX™ S2



INREACH® MESSENGER PLUS



RADAR ET FEU ARRIÈRE VARIA™ RTL515



INREACH® MINI 2



TACX® NEO 3M HOME TRAINER



Voir [Garmin.com](https://www.garmin.com) pour plus de détails et appareils compatibles.

SÉRIE INSTINCT® E

MONTRER GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES

ACCESSOIRES COMPATIBLES :

CABLES DE CHARGEMENT/DONNÉES



NEW 0.5 M SKU: **010-13278-01**
0.5 M EAN: **0753759340599**

1.0 M SKU: **010-13278-00**
1.0 M EAN: **0753759306014**

Connectez ce câble à votre adaptateur secteur USB-C (vendu séparément) pour recharger votre appareil compatible.

RRP: **24,99€**

CEINTURE CARDIO HRM-PRO™ PLUS



SKU: **010-13118-00**
EAN: **0753759300883**

Ne manquez jamais un battement avec cette ceinture cardio. Elle fournit des données précises sur la fréquence cardiaque, la dynamique de course ainsi que l'allure et la distance pour les courses en salle.

RRP: **129,99€**

KIT DE SUPPORT DE VÉLO



SKU: **010-11029-00**
EAN: **0753759075583**

Fixez votre appareil compatible à votre vélo pour collecter des données d'entraînement pendant que vous faites du vélo. Idéal pour les entraînements multisports, votre appareil se fixe rapidement au support pour une transition simple de la course à pied au vélo.

RRP: **12,99€**

| | SKU | EAN | RRP | DESCRIPTION | IMAGE |
|--|--|--|---------|---|-------|
| USB-C® AC ADAPTER | 010-13304-05 | 0753759312169 | 49.99€ | Utilisez cet adaptateur d'alimentation USB-C portable pour charger un appareil compatible grâce à n'importe quelle prise murale standard. | |
| SUPPORTS ÉLASTIQUES QUICKFIT® | 22 MM: 010-13249-01 26 MM: 010-13249-02 | 22 MM: 0753759300784 26 MM: 0753759300791 | 24.99€ | Vous aimez porter votre montre sur le dessus de votre main ou plus loin sur votre avant-bras ? Il suffit de fixer le support et le système de cordon de serrage élastique maintient facilement votre appareil en place. Fixez le support et soyez assuré que votre appareil restera avec vous où que vous alliez. | |
| MONITEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE HRM-FIT™ | 010-13314-00 | 0753759326524 | 159.99€ | Spécialement conçu pour les femmes, HRM-Fit est le moniteur de fréquence cardiaque dont vous avez besoin pour capturer les mesures importantes, le tout avec un design confortable à clipser. | |
| CAPTEUR DE VITESSE 2 | 010-12843-00 | 0753759222536 | 39.99€ | Surveillez votre vitesse pendant que vous roulez grâce à ce capteur sans fil facile à installer. Sans aimants ni autres pièces exposées à aligner, ce capteur est facile à installer, à entretenir et à déplacer entre les vélos. | |
| CAPTEUR DE CADENCE 2 | 010-12844-00 | 0753759222543 | 39.99€ | Surveillez votre cadence de pédalage pendant que vous roulez grâce à ce capteur sans fil facile à installer. Sans aimants ni autres pièces exposées à aligner, ce capteur est facile à installer, à entretenir et à déplacer entre les vélos. | |
| CAPTEUR DE VITESSE 2 ET CAPTEUR DE CADENCE 2 | 010-12845-00 | 0753759222550 | 69.99€ | Surveillez votre vitesse et votre cadence pendant que vous roulez grâce à ces capteurs sans fil faciles à installer. Sans aimants ni autres pièces exposées à aligner, ces capteurs sont faciles à installer, à entretenir et à déplacer entre les vélos. | |

SÉRIE INSTINCT® E

MONTRES GPS OUTDOOR, ROBUSTES ET CONNECTÉES

ACCESSOIRES COMPATIBLES (SUITE) :

| | SKU | EAN | RRP | IMAGE | |
|---------|--|--------------|---------------|--------|---|
| NOUVEAU | BRACELET 20 MM, SILICONE GRIS CHARBON | 010-13397-00 | 0753759339562 | 39.99€ |  |
| NOUVEAU | BRACELET 20 MM, SILICONE NOIR | 010-13397-01 | 0753759339579 | 39.99€ |  |
| NOUVEAU | BRACELET 20 MM, SILICONE BLEU CRÉPUSCULE ÉDITION LIMITÉE | 010-13397-02 | 0753759339586 | 39.99€ |  LIMITED EDITION |
| NOUVEAU | BRACELET 20 MM, SILICONE ORANGE BRAISE | 010-13397-03 | 0753759339593 | 39.99€ |  |

Les bracelets de 20 mm ne sont compatibles qu'avec les Instinct E – 40 mm. Voir Garmin.com pour une liste complète des accessoires compatibles.

| | SKU | EAN | RRP | IMAGE | |
|---------|--|--------------|---------------|--------|---|
| NOUVEAU | BRACELET 22 MM, SILICONE GRIS CHARBON | 010-13398-00 | 0753759339609 | 39.99€ |  |
| NOUVEAU | BRACELET 22 MM, SILICONE NOIR | 010-13398-01 | 0753759339616 | 39.99€ |  |
| NOUVEAU | BRACELET 22 MM, SILICONE CITRON VERT ÉDITION LIMITÉE | 010-13398-02 | 0753759339623 | 39.99€ |  LIMITED EDITION |
| NOUVEAU | 22 MM WATCH BAND, SILICONE ORANGE BRAISE | 010-13398-03 | 0753759343743 | 39.99€ |  |

Les bracelets de 22 mm ne sont compatibles qu'avec les Instinct E – 45 mm. Voir Garmin.com pour une liste complète des accessoires compatibles.

¹ Lorsqu'il est couplé avec votre smartphone compatible. Pour connaître les exigences et les limitations des fonctionnalités de sécurité et de suivi, reportez-vous à Garmin.com/safety.

² Il ne s'agit pas d'un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé dans le diagnostic ou la surveillance d'une condition médicale ; Voir Garmin.com/ataccuracy. Pulse Ox n'est pas disponible dans tous les pays.

³ [Précision du suivi d'activité](#)

⁴ Suppose une utilisation toute la journée avec 3 heures par jour à l'extérieur dans des conditions de 50 000 lux.

⁵ Suppose une utilisation continue pendant toute la période dans des conditions de 50 000 lux.

⁶ Exige que l'expéditeur et le destinataire des messages aient l'application Garmin Messenger™ installée sur leurs smartphones couplés.

⁷ [Consultez les informations actuelles sur les pays concernés, le réseau de paiement et la banque émettrice](#)

⁸ Abonnement satellite actif requis. Certaines administrations réglementent ou interdisent l'utilisation des appareils de communication par satellite. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de connaître et de respecter toutes les lois applicables dans les juridictions où l'appareil est destiné à être utilisé.

Apple est une marque commerciale d'Apple Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays.

Android est une marque déposée de Google LLC.

La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Garmin est sous licence.